



Séminaire d'Aïkido 2020 - Sakura Dojo, Zentweg 17c, Berne

Toko J. Flower Sensei / Ryugan R. Savoca Sensei

24. – 26. Janvier 2020

Nous avons le plaisir de vous inviter au séminaire avec Toko J. Flower Sensei et Ryugan R. Savoca Sensei au Sakura Dojo à Berne.

Horaires des cours

Vendredi	18h30 – 20h45	Aïkido (Bodyart / Armes)
Samedi	08h30 – 09h30	Zazen
	10h00 – 12h15	Aïkido (Bodyart / Armes) <i>Pique-nique dans le Dojo</i>
	14h00 – 18h00	Aïkido (Bodyart / Armes)
	<i>dîner</i>	
Dimanche	08h30 – 09h30	Zazen
	10h00 – 12h15	Aïkido (Bodyart / Armes)

Tarifs:

Séminaire complet	CHF 90.-	(60 euros*)
1 jour	CHF 55.-	(40 euros*)
1/2 journée	CHF 35.-	(25 euros*)
Vendredi	CHF 20.-	(15 euros*)

* les prix en euros ne sont valables que pour les visiteurs de l'étranger

S'il vous plaît apporter votre propre pique-nique, café et thé sont disponibles dans le dojo.

Vous trouverez un hébergement par cher à la page suivante. L'hébergement dans le dojo est possible (veuillez apporter un sac de couchage).

Le Sakura Dojo est situé sur le Zentweg 17c à Berne. Il est facile des s'y rendre par les transports en commun ou en voiture. Plus d'informations sur www.sakura-dojo.ch.

Veuillez utiliser le lien suivant pour faciliter l'organisation de l'événement:

<https://doodle.com/poll/uqfvxk9w7uhv853g>

Informations complémentaires et questions:
Ivo Sonderegger, info@sakura-dojo.ch



Hébergement

Pages de recherche générale et réservations

- Bed and Breakfast: <http://www.bnb.ch/>
 - Alliance Bernese 1* à 3*** hôtels: <http://www.smartline-hotels.ch/>
 - Hôtels en général: <http://www.booking.com>
 - Airbnb: www.airbnb.com (search for bern, zentweg)
-

Auberge de jeunesse et offres comparables

- Youth Hostel Bern <http://www.youthhostel.ch/de/hostels/bern>
 - Bern Backpackers Glocke <http://www.bernbackpackers.ch/>
 - Hostel 77 <https://www.hostel77.ch/>
-

Hôtels bon marché

- Hotel Landhaus <https://albertfrida.ch/unser-hotel/>
 - Hotel-Pension Marthahaus <http://www.marthahaus.ch/>
 - Hotel Continental <http://www.hotel-continental.ch/>
 - Hotel Linde, Stettlen b. Bern (voiture requise) <https://www.linde-stettlen.ch>
 - Alpenblick Ferenberg, Stettlen b. Bern (voiture requise) <http://www.alpenblick-ferenberg.ch/>
-

Hôtels près du Dojo

- Hotel Waldhorn <https://www.waldhorn.ch/de/>
 - Hotel Ibis Budget Bern Expo <https://www.accorhotels.com/switzerland/index.de.shtml>
-